

基于文化自信的阅读自觉

——谈《读书的方法与技巧》

轩红芹

[摘要] 阅读是人类文明得以不断传承的重要通道。《读书的方法与技巧》从文化发展的战略角度来挖掘读书的力量,以高度的文化自信,梳理一脉相承的文化经典,引领读者以不竭的动力延续中华文脉、传承文化基因,以立足中国、面向世界的文化自信和阅读自觉,为世界发展注入中国力量。

[关键词] 文化自信 阅读 《读书的方法与技巧》

[中图分类号] G23 [文献标识码] A

党的十九大报告指出:“文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化兴国运兴,文化强民族强。没有高度的文化自信,没有文化的繁荣兴盛,就没有中华民族伟大复兴。”文化积淀着一个民族的精神基因和血脉,既是一个民族生生不息的动力源泉,也是其屹立世界民族之林的坚实基础,越来越成为衡量一个国家综合实力的标准。中华文明具有五千多年的悠久历史,是最早点亮人类心灵的古代文明之一,也是唯一传承至今、依然辉映在世界东方的古老文明。在全球化、国际化的今天,中华文化越来越显示出其智慧魅力,今日中国比历史上任何时期都更接近实现中华民族伟大复兴,也更需要强大的文化作为支撑,需要对民族自信和文化自信的持守。凝聚中华民族世代人生经验和智慧的书籍,是维系文化血脉的主要载体之一,阅读由此成为人类文明得以不断传承的重要通道。由中国编辑学会组织编写的《读书的方法与技巧》(人民出版社2018年版)一书,则是对此使命的积极践行。

一、阅读是文化自信的基石

以精神文化为核心的文化发展是国家发展

的灵魂和基础,任何一个民族和国家都在凭借自身文化的独特性和内聚力立于世界民族之林。教育专家朱永新认为:“一个人的精神发育史就是他的阅读史;一个民族的精神境界取决于国民阅读水平。一个国家、一个民族的共同阅读决定了其精神力量,而精神的力量对于一个国家软实力与核心竞争力的培育,起着关键作用。”^[1]因此,读书也不再是局限在象牙塔里的自我品味和修身养性,而是成为一项关系国计民生、关系到一个民族文明程度乃至成为世界各国之间综合国力竞争的重要标志。

中国特色社会主义文化积淀着中华民族最深层的精神追求,代表着中华民族独特的精神标识,是推动中国前行的强大精神力量。而提升民族的精神力量,增强国家文化软实力,建设社会主义文化强国,无疑应建立在高度的文化自信和阅读自觉之上。“自觉”是内在发现、外在创新的一种自我解放意识。费孝通认为:“文化自觉主要是指对于本民族国家的文化历史由来、形成过程、未来的发展趋势要有‘自知之明’;对于本民族国家文化发展的规律性和独特性、优势和缺陷以及在世界文化发展格局中所处的地位和作用要做到‘胸中有数’。”^[2]文化自信则是一个国家或民族在文化



自觉的基础上,对自身文化价值的充分肯定和积极践行,体现了一种文化自豪感。文化自觉和文化自信是一种内在的精神力量,需要文化主体具有强烈的文化使命感,自觉意识到时代所赋予的文化发展、文化创造,以复兴其文明的使命。

习近平总书记指出:“当代中国是历史中国的延续和发展,当代中国思想文化也是中国传统思想文化的传承和升华,要认识今天的中国、今天的中国人,就要深入了解中国的文化血脉,准确把握滋养中国人的文化土壤。”作为中华民族的子孙,我们有责任主动认知我们的历史传统和文化积淀,知道“我是谁”“我从哪里来”,这是我们的生存之根。它已是一种历史的和现实的存在,存在于每一个中国人的血液里,时刻影响着我们的生活。如本书所选梁启超的《治国学杂话》所言:“做一个民族的分子,总须对于本民族的好文学十分领略,能熟读成诵,才在我们的‘下意识’里头,得着根柢,不知不觉会‘发酵’。有益身心的圣哲格言,一部分久已在我们全社会上形成共同意识,我既做这社会的分子,总要彻底了解他,才不至和共同意识生隔阂。”不就是今天的阅读自觉、自知之明吗?在《最低限度之必读书目》中梁启超的言语更加尖锐:“以上各书,无论学矿、学工程学……皆须一读。若并此未读,真不能认为中国学人矣。”在中华优秀传统文化中,从治国理政到修身齐家,从哲学思想到道德观念,许多有价值的精神共同造就了中国人的品格和人生态度,蕴含了优质的文化资源和中国智慧。以诸子百家为重要代表的中华文化,虽然各家各派立论的侧重点不同,但都是对思想文化的有益探索,显示出强劲生命力,至今仍然具有世界性的文化意义。今天的我们还能朗诵两千多年前先哲的话,无论如何都是一种至上的荣光。

中华优秀传统文化是中华民族的突出优势,是中华民族历经磨难而生生不息的历史积淀与思想升华,是中华文明延续传承的“基因

密码”,更是中华民族在世界文化激荡中卓然屹立的精神命脉和动力源泉。弘扬中华优秀传统文化是每个中华儿女的责任与荣誉,也是《读书的方法与技巧》的编撰宗旨,书中介绍传统文化典籍的篇幅占到全书的70%。占比最重的当属梁启超的著述,主要有《国学入门书要目及其读法》《要籍解题及其读法》及附录。其中,《国学入门书要目及其读法》包含“修养应用及思想史关系书”“政治史及其他文献学书”“韵文书”“小学书及文法书”和“随意浏览书”等五个类别,涵盖儒家“十三经”、元明清人曲本等,不得不让人惊叹我国文化经典之丰富。《要籍解题及其读法》则重点解释《论语》《孟子》《大学》《中庸》《孝经》,以及其他关于孔子之记载书《诗经》《史记》等,将典籍要义、内容及其价值,编辑者及其年代、读法及其注释进行全方位透视,寥寥数语,以“四两拨千斤”的轻盈手法,为读者精准地指明了阅读路径。接下来,胡适、蔡元培、鲁迅、朱自清、老舍等文学大师一一登台,数古论今,特别是鲁迅和老舍的作品当属“百读不厌”之作。这些经典的作品是智慧的积淀,是坚定文化自信和阅读自觉的重要筹码。

辉煌璀璨的历史文化是中华民族的宝贵财富,是文化自信的重要底蕴,在世界交流融合不断深化的今天,尤其要重拾传统文化,守住本源、筑牢根基。胡适在《为什么读书》中指出:“书是代表人类老祖宗传给我们的知识的遗产,我们接受了这遗产,以此为基础,可以继续发扬光大,更在这基础上,建立更高深更伟大的知识。”这与今天所倡导的文化自信和阅读自觉,要意识到时代所赋予的文化发展、文化创造,以复兴其文明的使命是一脉相承的。“要坚持从历史走向未来,从延续民族文化血脉中开拓前进”,要有能够适应国际大势、进行最佳选择与为我所用、不忘初心又谋求发展的能力。阅读经典不是重现过去,而在于通过重现,把过去和现在的人们联结在社会的结构之中,由此形成社会成员间的内聚力,为实现

民族复兴的中国梦而努力，为人类文明做出新的贡献。

如果说本书的正文部分多为先人留下的优秀文化遗产，附录则多为我们正在进行的文化实践，有中央电视台、中国图书评论学会2013—2017年给读者推荐的“中国好书”目录，有北京大学、清华大学、中国人民大学、复旦大学、上海交通大学、浙江大学、南开大学、天津大学、武汉大学、厦门大学等高校人文社科类图书最近几年借阅榜排名靠前的书籍名单，这些书单勾列出时下全社会关注的焦点，涵盖古今中外有关政治、经济、文化各类知识的书籍。这些“中国式好书单”，体现了社会阅读的动向，反映出中国人内心的追求方向，也是对读者的一种方向引导。书单中社科、经济、历史、科技新知类图书在多元的阅读趣味中占据主流，反映了当代读者关切中国现实的意识和社会责任感，如《习近平讲故事》《读懂中国经济》《正道沧桑——社会主义500年》《万历十五年》《天龙八部》《三体》等。其中也不乏国际视野，如《世界是通的：“一带一路”的逻辑》《大数据时代》《当代世界经济与政治》《文明的冲突与世界秩序的重建》等，体现了今日读者注重对世界优秀文化成果的吸纳借鉴，既具有中国立场又拥有世界眼光，这是对文化自信和阅读自觉的最佳诠释和最好表达。本书的编选充分显示出“我们的文化自信，既是在改革开放30多年的伟大实践中建构起来的，也是在新中国60多年的持续探索中、在近代以来170多年的民族发展历程中、在中华民族5000多年悠久文明传承中建构起来的”^[3]。《读书的方法与技巧》的出版成为新时代文化自信和阅读自觉的重要表征。

二、阅读是一种高贵的坚持

中国已经日益走近世界舞台中央，科技取得了巨大进步，在5G、量子通信等高端领域，我们从跟跑者逐渐变成了领跑者。“中国声音”

越来越响亮，“中国道路”“中国创造”“中国智慧”“中国方案”正为世界发展注入中国力量。但是，正如习近平总书记强调的，文化自信才是更基础、更广泛、更深厚的自信。时代的发展和民族的强大，需要更多人爱读书、读好书、会读书，不断提升全民阅读水平，增强文化自信。党的十八大以来，党中央高度重视全民阅读，“倡导全民阅读”已经连续五年写入《政府工作报告》。2016年，“全民阅读”被写入国家“十三五”规划纲要，政府有关部门制定了《全民阅读“十三五”时期发展规划》。2018年，为保障公民的阅读权利，国务院法制办常务会议审议并原则通过了《全民阅读促进条例（草案）》。推动全民阅读已成为国家文化战略的重要内容和全社会的共识，成为具有全局性、战略性、根本性、长期性的全民文化建设基础工程，成为建设文化强国、实现中国梦的重要基点之一。附录部分推荐的年度“中国好书”，即是全民阅读推广活动之一。近年来，全社会的阅读氛围日益浓厚，文化自信有了更坚实的读者基础，在培育阅读自觉、树立文化自信、复兴中华文化方面发挥了重要的作用。没有阅读，文化自信会变成空中楼阁；没有文化自信，阅读就会迷失正确的方向。

《读书的方法与技巧》从文化发展的战略角度来看读书的力量，将阅读的意义置于实现个体的美好和中华民族繁荣发展相统一的视角中，认为读书已不是纯粹的个人行为，比阅读方法更重要的是担当，真正的担当就要有真切的责任感，真切的责任感则需要文化的自觉和自信，也只有在文化自信和阅读自觉中才能拥有坚持和坚守的信心及行动自觉。诚如中国编辑学会会长郝振省所说：“个人的阅读只有与国家和民族的命运联系在一起，才会具有不竭的动力与不衰的毅力。”^[4]要让阅读成为根植于每个读者内心的具有内驱力的需求，阅读的方向、动力和毅力是其中最重要的品质。

《读书的方法与技巧》鲜见怎么详读略读、精读泛读等具体的阅读方法和技巧指导，重点



在于阐释读什么书、为什么读书、拿什么态度读书，这才是读书最大的方法和技巧。“青年人要读书，不必先谈方法，要紧的是先养成好读书、好买书的习惯。”好读书才是读书首要的方法。“我们读书，并不是想专向现时所读这一本书里讨现钱现货得多少报酬，最要紧的是涵养成好读书的习惯，和磨练出好记忆的脑力。”读书需披沙拣金，需持之以恒的挖掘和坚持。“中国学问界，是千年未开的矿穴，矿苗异常丰富。但非我们亲自绞脑筋绞汗水，却开不出来。翻过来看，只要你绞一分脑筋一分汗水，当然还你一分成绩，所以有趣。”读书如同天地间的草木生根，一时看不出成长的节奏，一天一天的，似乎也看不到成长的变化，但总有一天，你会发现这是创造人生灿烂的必经之路。读书时要时刻记着“求学问而非求文凭”“要读到有乐而无苦”，很多重要的事情恰恰需要慢功夫，尤其是读古文，更如品酒，愈品愈醇，愈品愈远。“读书的目的在于读书，要读书越多才可以读书越多。”胡适的这句话听起来有些拗口，其实是说书越看才越有意思，懂得多才能读懂得多，而且随着年龄、阅历的增长，每看每新。他说，最初读《诗经》也就知道多为男女爱情、文王后妃一类的事，后来才知道《诗经》和民间歌谣有关系，再后来将歌谣与社会学、人类学联系起来看，才发现之前大多是雾中看花。

在《读书的习惯重于方法》中，胡适认为读书无捷径，唯有勤苦坚持，等待苦尽甘来的趣味、左右逢源的自由，你便由此踏入人生幸福最便捷的通道。“随时立即可以得着愉快的伴侣，莫过于书籍，莫便于书籍”，如果“不读课外书，以养成自己动手的读书习惯，这个人简直是自己剥夺自己的终身幸福”。读书人是最廉价的贵族，能够品读阅读盛宴的人，除了拥有现实的世界之外，还拥有一个更为富有的精神世界。现实世界人人都有，而精神世界仅为读书人享有。老舍在谈《我的读书方法》时说：“我读书没系统。借着什么，买着什么，遇

着什么，就读什么。不懂的放下，使我糊涂的放下，没趣味的放下，不客气。我不能叫书管着我。”每一本优秀的书，都是种在灵魂里的一粒种子，随着时光流逝慢慢地生根发芽。本书所谓的读书技巧，都是让你带着责任主动地去寻找更多的“种子”，让更多的种子在心中成长。

最是书香能致远，阅读是一种“高贵的坚持”，坚持的背后是幸福的收获。《读书的方法与技巧》是一本关于书的书，汇集了对中国历史进程产生重要影响的著作和“中国式书单”；也是一本关于人的书，记录了文学大儒曾面对面或针对问题分享读书技巧时精彩绝妙的文字。他们的读书经历、读书方法虽不尽相同，却都充满着智慧，彰显出榜样的力量，亦有异曲同工之妙，如朱自清的“论百读不厌”之于梁启超的“经典”，蔡元培的“不专心”之于胡适的“博”。当这些书和这些人汇聚一堂，本身就是对自觉阅读中华文化的尊重和敬意。“求木之长者，必固其根本。欲流之远者，必浚其泉源。”要实现中华民族伟大复兴的中国梦，就要树立以文化自信和阅读自觉为基础的理念，以读书为引擎，延续中华文脉，传承文化基因；以立足中国、面向世界的文化自信和阅读自觉，让民族文化中蕴含的精神力量带领我们步入新时代，为世界发展注入中国力量。

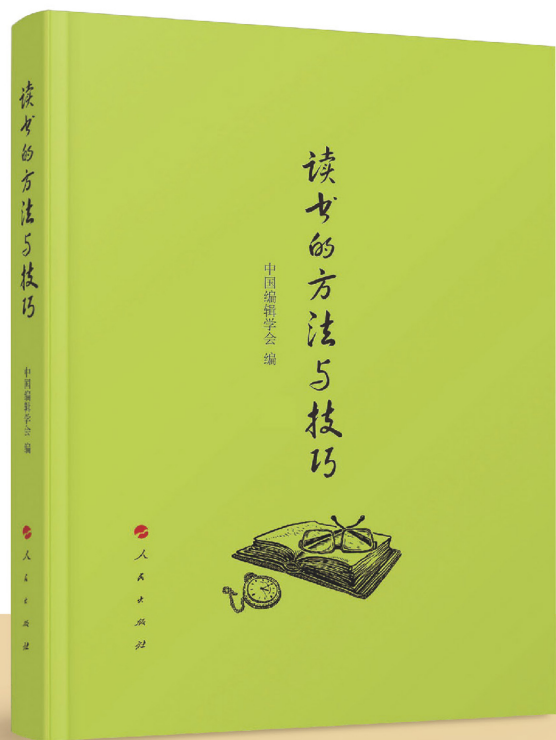
注释：

- [1] 朱永新. 阅读, 关乎民族的精神境界. 光明日报, 2016-03-03.
- [2] 费孝通. 对文化的历史性和社会性的思考. 思想战线, 2004(2).
- [3] 冯鹏志. 文化自信是实现中华民族伟大复兴的强大精神动力. 求是, 2017(4).
- [4] 新时代新阅读: 彰显新姿态 呈现新风尚. 中国新闻出版广电报, 2018-07-17.

(作者单位: 国家开放大学人文教学部)

[责任编辑: 云慧霞]

读书



书 名：《读书的方法与技巧》

作 者：中国编辑学会 编

出 版 社：人民出版社

定 价：49.80 元

书 号：978-7-01-019607-7

出版时间：2018 年 10 月



读什么书？怎样读书？在当前全民阅读的大背景下，中国编辑学会精选了近现代文化巨匠梁启超、蔡元培、胡适、鲁迅、朱自清、老舍等人谈怎样读书和读什么书的文章，以期在读书方法与技巧方面有助于爱好读书的广大读者，并附有“推荐给读者的好书”，其中包括中央电视台和中国图书评论学会 2013—2017 年评选的“中国好书”书单及清华大学、北京大学等著名大学图书馆的 2017 年度图书借阅榜单。